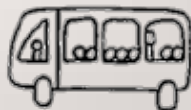




ACTIVITATS EDUCATIVES

Dinàmiques per a descobrir els avantatges dels desplaçaments a peu

Activitat per a desenvolupar a centres educatius
principalment per a nens de 6 a 11 anys





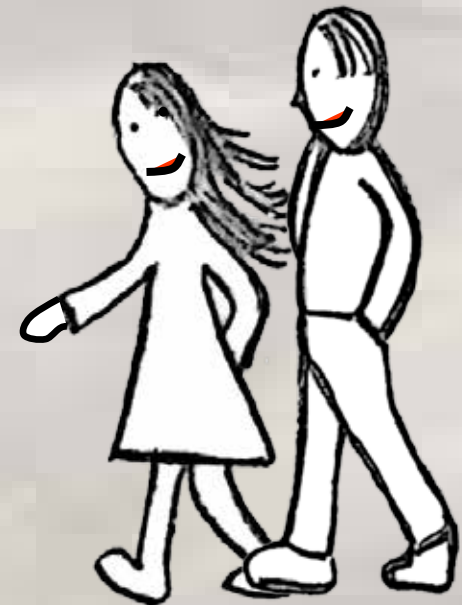
OBSERVEM I APRENEM: EI CAMÍ A L'ESCOLA A PEU



Es proposa una sortida amb un màxim de 25 alumnes d'edats compreses entre els 6 i els 11 anys per un itinerari definit i amb una durada d'una hora i mitja aproximadament, amb la finalitat de realitzar tasques de conscienciació de la mobilitat per accedir a l'escola a peu.

Quatre monitors de Catalunya Camina es responsabilitzaran de dur a terme l'activitat, però l'escola aportarà el nombre de persones que cregui convenient per a les sortides i s'encarregarà de tramitar els permisos del pares per a realitzar la sortida i les activitats.

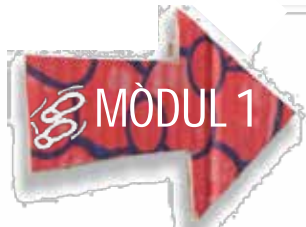
Per a la realització de les activitats la empresa INTRA aportarà tot el material que cal utilitzar per dur a terme l'experiència. Tots els aparells funcionen amb piles o són mecànics, per tant no hi ha cap risc en la seva manipulació. Per moure's pel carrer és recomanable portar una armilla de seguretat (grogua, taronja, ...).





SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

Dinàmiques per a descobrir els avantatges dels desplaçaments a peu



Durada: 15'
Lloc: A l'aula.



Descripció de l'activitat:

- 1 – Conceptes generals sobre la mobilitat a peu (els avantatges d'anar a peu a l'escola; l'espai del vianant; foment dels mitjans de transport sostenibles; etc.).
- 2 – Explicació de l'activitat que es desenvoluparà al carrer i composició dels grups de treball (grups de cinc alumnes aproximadament).





Durada: 60'

Lloc: Al carrer (itinerari a peu).



Establir els següents grups de treball:

Grup Comptapasses: Enregistrament del nombre de passes caminades, temps i calories emprades per tram de carrer (aparell que compta les passes).

Grup Fotogràfic: Reportatge fotogràfic de l'itinerari a peu. Es pretenen diagnosticar de primera mà els elements de l'espai públic i del mobiliari urbà que incomoden o impedeixen desplaçar-se a peu amb comoditat i seguretat al llarg del trajecte, per tal de comprendre millor quins són els impediments que això pot comportar a les persones que pateixen mobilitat o visió reduïda.

Grup Mesurament: Mesurament de les voreres per tram de carrer (aparell : roda de mesurar).

Grup Soroll: Mesurament del soroll ambiental Lq. 60" (1 minut) per tram de carrer (aparell: sonòmetre).

Grup Velocitats: Mesurament de la velocitat dels vehicles (aparell: cinemòmetre mòbil).

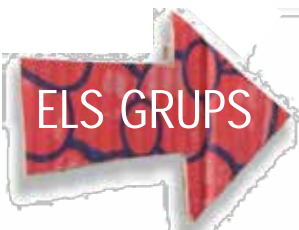
A la vegada, tots els grups s'encarregaran de repartir multes simbòliques als vehicles mal aparcats.

Recorregut de l'itinerari a peu: (veure plànol). Distància: (veure plànol).



EXEMPLE DE RUTA ESCOLLIDA PER A L'ACTIVITAT EDUCATIVA DEL CAMÍ ESCOLAR





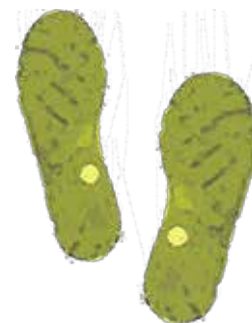
GRUP COMPTAPASSES

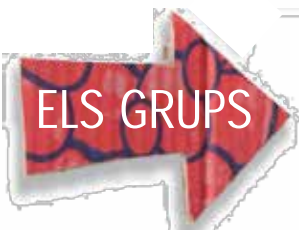
Es reparteixen els comptapasses entre els participants amb els comptadors a zero, es comprova el seu correcte funcionament al caminar i es tornen a sincronitzar a zero.

Es fa el repartiment de multes i es realitza el recorregut establert prèviament amb el grup.

Exemple dels resultats enregistrats:

- Recorregut: 998 m
- Passes total nen 7 anys: 1.724 passes
- Calories: 69
- Passes total adult 70 kg.: 926 passes
- Calories: 47





GRUP DE MESURAMENT DEL SOROLL AMBIENTAL

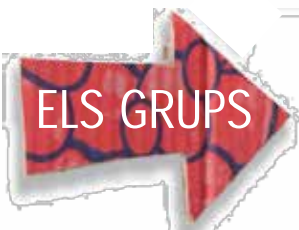
Els participants assignats al grup faran la comprovació del funcionament del sonòmetre, posicionament, orientació i escala dels resultats. Posteriorment es realitzarà l'itinerari fent les mesures a les vies i interseccions més importants del recorregut.

Exemple dels resultats enregistrats:

Mesures per trams (Lq. 60"):

- Avinguda del Bosquet: 79dB.
- Carrer de Rost: 87dB
- Carrer de Gurri: 74dB
- Rambla d'Àngel Guimerà: 84dB
- Carrer de don Bosco: 90dB
- Carrer de la Riera coma Fosca: 80dB





→ GRUP DE MESURAMENT DE LES VORERES

Coneixement del funcionament de la roda de mesura per a trams de carrers, tècnica i metodologia. Posteriorment es realitzarà el recorregut fent la mesura de les amplades de les voreres de tot el recorregut establert.

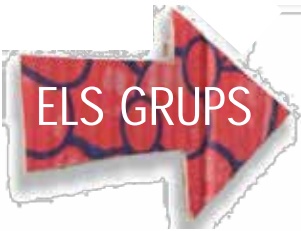
Exemple dels resultats enregistrats:

Rang de les mesures enregistrades: 0 m– 22 m

Mesures per trams:

- Avinguda del Bosquet: 1,50m. al cantó dret, 1,15 m lliures de pas. 0 m. al cantó esquerre.
- Carrer de Rost: 1,10 – 1,15m. ambdós costats. El cantó esquerre amb mobiliari urbà (fanals) que treuen entre 30cm i 40cm d'amplada, cantó dret amb cotxes a sobre de la vorera que impedeixen totalment el pas.





GRUP VELOCITATS

Es farà una introducció del funcionament del radar amb els participants, així com dels límits de velocitat establerts a l'entorn a estudiar. Posteriorment es farà el recorregut prenent les dades als trams i cruïlles que es cregui convenient.

Exemple dels resultats enregistrats:

Rangs de velocitats enregistrades:

- Rambla Àngel Guimerà: 21km/h. – 57km/h.
- Riera de la Coma Fosca : 19km/h. – 50km/h.
- Plaça de l'Ajuntament: Riera de la Riera Fosca - Rambla Àngel Guimerà: 19km/h. – 58km/h.





SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

Dinàmiques per a descobrir els avantatges dels desplaçaments a peu



Durada: 15'
Lloc: A l'aula.



Contingut: Síntesi i conclusions finals. Resum dels mesuraments obtinguts al llarg de l'itinerari a peu i observacions generals sobre l'experiència viscuda. Es farà un torn de preguntes per a debatre entre tots la situació de l'entorn escolar.

Es repartiran uns dossiers recopilatoris de l'activitat a tots els participants, que després podran conservar, amb diverses fitxes amb consells de bones pràctiques i un apartat d'anotacions per a afegir els seus comentaris o les reflexions que s'hagin debatut.

